

2, 今月のピースサロン

長く元気で生活するための交流の場が提供ができるよう、取り組んでいます。

サロンは、毎週火曜日、朝10:00～12:00までしています。

たくさんの方のご参加よろしくお祈いします。

11月の実施予定

11/5(火)	お手玉	11/26(火)	カラオケ・誕生会 (町内の福寿会)
11/12(火)	脳トレ		
11/19(火)	シャンシャン		

3, 【介護予防事業のご紹介】

◎すこやか運動教室

運動を生活の中で習慣化するため、定期的に運動する機会を設け、自宅で簡単に取り組める運動の方法やメニューを紹介し実践します。また介護予防に関する講話なども行っています。

対象者:65才以上

利用料:無料

送迎:なし

○江平地区ふれあいセンター:毎月第1・3火曜日 14:30～16:00

○あじさい荘:毎月第2・4火曜日 14:30～16:00

○山里地区ふれあいセンター:毎月第2・4土曜日 12:30～14:00

◎短期集中型通所サービス

運動機能・認知機能を維持・向上できるよう、保健医療専門職によるプログラムを短期間集中的に集団で介護予防に取り組むための通所サービスです。

対象者:事業対象者、要支援1・2の方(包括支援センターの判断が必要です。)

利用回数:週1回(全24回)

利用料:無料

送迎:あり

時間:1時間30分～2時間程度

※事業対象者とは基本チェックリストを受け、介護予防の必要性があると判断された方のことです。チェックリストは包括支援センターの職員が行います。

4, 原爆犠牲者慰霊・世界平和祈念 市民大行進



10月26日(土)

国連軍縮週間にあわせ、

平和祈念像前から原爆落下中心地までを行進し、
原爆で犠牲になられた方を追悼し

世界に強く平和を訴えています。

集会は11時より11時20分まで原爆落下中心地で
おこなわれました。